

Date: 26.09.2023

Contact

**LUNEX University International University  
of Health, Exercise & Sports S.A.**

**Goizeder Casas Mugica**  
Head of Marketing and Communication

50, avenue du Parc des Sports  
4671 Differdange, Luxembourg  
[www.lunex-university.net](http://www.lunex-university.net)

Phone: + 352 288 494-26  
Email: [goizeder.casas@lunex-university.net](mailto:goizeder.casas@lunex-university.net)

# Partenariats pour un avenir plus sain

## LUNEX University et l'Université dans la Nature s'associent

**Dans un monde où nous sommes constamment bombardés d'informations, il est étonnant de constater que certaines des connaissances les plus cruciales restent souvent cachées. Depuis plus de 40 ans, des milliers d'études internationales ont constamment révélé l'impact profond de la nature sur notre santé mentale et physique. Pourtant, le public n'en est guère conscient et les institutions qui génèrent ces connaissances ne les intègrent souvent pas dans les programmes médicaux et d'éducation à la santé.**

Toutefois, compte tenu des défis croissants auxquels nous sommes confrontés aujourd'hui en matière de santé physique et surtout mentale, la nécessité d'un changement n'a jamais été aussi pressante. Et ce changement commence par des partenariats interdisciplinaires visant à appliquer et à mettre en œuvre cette recherche pour créer un avenir plus sain.

Aujourd'hui, nous sommes ravis d'annoncer une étape importante vers ce changement - un partenariat novateur entre LUNEX University et l'Université dans la Nature (UdN). LUNEX University, International University of Health, Exercise and Sport a pris la décision audacieuse d'élargir son offre de formation et de recherche tout en accordant la priorité au bien-être du personnel et des étudiants.

À cet effet, elle a décidé d'unir ses forces à celles de l'Université dans la Nature, une organisation à but non lucratif qui partage les impacts positifs de la nature avec le public par le biais de programmes scientifiques qui cherchent à reconnecter les humains et la nature d'une manière positive et expérimentale. Une approche qui résonne parfaitement avec l'éthique de LUNEX University, ce qui en fait un partenaire idéal dans sa quête

d'intégration des bienfaits de la nature dans l'éducation, la recherche et les politiques internes de ressources humaines.

Dans un esprit de collaboration, l'UdN organisera des ateliers pour le personnel et la direction de LUNEX University, en mettant l'accent sur le développement de l'esprit d'équipe par le biais des liens avec la nature. Ces idées seront également intégrées de manière transparente dans les cours pertinents, afin d'enrichir le développement personnel des étudiants. En outre, les partenaires poursuivront conjointement des études de recherche transdisciplinaires, créant des modèles innovants et de meilleures pratiques qui intègrent les nouvelles technologies et les techniques de résolution de problèmes.

L'annonce officielle de ce partenariat a eu lieu le jeudi 21 septembre 2023, lors de la Healthcare Week Luxembourg. Dr. Roberto Meroni, professeur associé en kinésithérapie à LUNEX University, ainsi que Raymond Schadeck et Julie Schadeck, respectivement président du Conseil d'administration et coordinatrice générale de l'Université dans la Nature, ont dévoilé cette nouvelle alliance.

« Nous parlons beaucoup de la nécessité de soigner la nature, mais si nous commençons à nous concentrer sur la façon dont la nature peut nous soigner, avec des bénéfices positifs pour les individus et une demande de soins de santé », a demandé Raymond Schadeck lors de la conférence. Julie Schadeck a ajouté : « Les gouvernements, les organisations, les instituts de recherche et d'autres ne parviennent pas à tirer profit de la façon dont la connexion avec la nature améliore la santé mentale et physique. Notre partenariat avec LUNEX University est un pas important vers la correction de ce déséquilibre ».

Le professeur associé Dr. Roberto Meroni a exprimé son enthousiasme pour ce partenariat en déclarant : « L'innovation consiste à mettre en œuvre de nouvelles idées pour améliorer les processus de travail, stimuler l'efficacité et accroître le bien-être de nos sociétés. La collaboration avec l'Université dans la Nature nous permet d'approfondir notre compréhension et nos connaissances afin d'offrir une approche véritablement holistique de ces questions. Nos étudiants en licence et en master, ainsi que notre personnel, en bénéficient. Tout le monde en profite ».

### **À propos de LUNEX University**

LUNEX University, International University of Health, Exercise and Sport, offre des formations, des qualifications et des possibilités de recherche dans les domaines de la santé, du sport et de la gestion à environ 1000 étudiants de plus de 40 pays. Depuis son campus de Differdange, elle propose des cours de bachelor et de master en kinésithérapie, en sciences du sport et de l'exercice et en gestion du sport, ainsi que des diplômes de bachelor en nutrition, fitness et santé et en gestion de la santé et du bien-être en entreprise. Il s'agit d'un établissement privé d'enseignement supérieur spécialisé, accrédité par le ministère luxembourgeois de l'enseignement supérieur et de la recherche. Visitez le site [www.lunex-university.net](http://www.lunex-university.net) pour plus d'informations.

### **À propos de l'Université dans la Nature**

L'Université dans la Nature (UdN) propose des programmes qui reconnectent les gens à la nature d'une manière positive, éducative et expérimentale. Ces programmes, testés scientifiquement, sont basés sur l'étude par l'UdN de plus de 4 000 articles de recherche concernant l'impact de la nature sur le bien-être physique et

mental de l'être humain. En expérimentant les effets positifs de la nature, les gens comprennent son importance dans leur vie personnelle, professionnelle et sociale. Les programmes sont ouverts et adaptés au public - y compris aux groupes d'enfants et d'adolescents - ainsi qu'aux décideurs des entreprises, des secteurs publics et des organisations de la société civile. L'UdN est basée au Luxembourg et au Canada. Pour en savoir plus, consultez le site [www.unature.org](http://www.unature.org).